



Love your Life Retreat Silvia Belmonte

21-24 APRIL 2022

**Endlich ist es soweit: 3 volle Tage nur für Dich
– Deinen Frieden und Dein Glück in Son
Cosmet, einem exklusiven und einzigartigen
Fincahotel im Süden von Mallorca.**

Son Cosmet ist eine komplett renovierte mallorquinische Masia voller Tradition und umgeben von Natur pur, wo Du nicht nur ganz viel Ruhe und Stille findest, sondern von dem herzlichen Personal 3 volle Tage verwöhnt wirst.

In meinem ersten Love your Life Retreat auf Mallorca, meiner Wahlheimat, werden wir nicht nur täglich Yoga und Meditation praktizieren, sondern ich zeige Dir, wie Du mit Hilfe Deines Körpers und Geistes einen glücklichen, entspannten und zufriedenen inneren Zustand erreichst, der danach noch wochenlang nachwirkt. Damit stellst Du auf natürliche Weise die Weichen für ein Leben in Harmonie, Fülle und Liebe.

Außerdem werde ich Dich mit inspirierenden Vorträgen motivieren, wie Du Dich zu einem Magneten von allem Guten im Leben entwickelst.

Wanderungen durch das nahegelegene Naturschutzgebiet, eine Weinprobe mit Picknick und Musik und Tanz werden dein Wohlfühlgefühl zusätzlich steigern und Dich in eine gute Schwingung bringen.

Und wenn Du einfach mal nur am Pool liegen und in den blauen Himmel schauen möchtest, hast Du auch dafür Zeit.



Zeitplan



Fincahotel Son Cosmet
Campos, Mallorca



Coach - Silvia Belmonte
silviabelmonte.com



Beginn: 21. April 2022 19h
Ende: 24. April 2022 12h

Donnerstag:

- Anreise bis 17h
- 18h Willkommenscocktail und anschließend gemeinsames Abendessen

Freitag:

- 8-9:30h Yoga & Meditation
- 9:30-11h Frühstück
- 12-14h Wandern
Naturschutzgebiet Es Trenc
- 14-17:00h Mittagszeit
- 17:00-19:00h Yoga & Inspiration
(Vortrag: Wie du zum Magneten von allem wirst, was du dir im Leben wünschst)
- 20:30h Abendessen in Campos

Samstag:

- 8-9:30h Yoga & Meditation
- 9:30-11h Frühstück
- 11-13h Freizeit
- 13-16h Weinprobe & Picknick auf dem Weingut ViRei
- Mittagszeit
- 17-18:30h Yoga & Meditation & Inspiration
- 20:30h Abendessen in Sa Rapita
- Disco

Sonntag:

- 8-9:30h Yoga & Meditation
- 9:30-11h Frühstück und Abschluss
- ab 12h Abreise

Preise:

- 375€ im Standard-Doppelzimmer/Person
- 390€ im Einzelzimmer/Person
- 405€ im Doppelzimmer deluxe/Person

Alle Preise enthalten 3 x Übernachtungen, 3 x Frühstück, 1 x Abendessen, Weinprobe & Picknick, Yoga und Meditation und alle anderen Aktivitäten.

Reservierung und Anzahlung spätestens bis 24. März 2022 an s.belmonte.axtner@gmail.com

Zahlung:

150€ Anzahlung per Überweisung bis 24. März 2022.
Restbetrag vor Ort.

(Bankverbindung erhältst Du bei Anmeldung).

Stornierung:

Bei Stornierung bis 24. März volle Rückzahlung der Anzahlung von 150€.

Bei Stornierung bis 7. April 75€ Rückzahlung der Anzahlung von 150€.

Danach keine Rückzahlung der Anzahlung von 150€.

